

## Come eseguire l'autoispezione dei nei



Esaminare la testa e il viso, utilizzando uno o entrambi gli specchi. Usare il phon per ispezionare il cuoio capelluto.

Controllare le mani e le unghie. Con uno specchio a figura intera, esaminare i gomiti, le braccia, le ascelle.



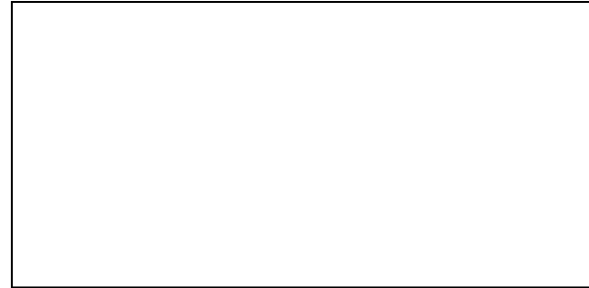
Controllare collo, petto, e tronco.  
Donne: *Controllare sotto il seno.*

Con la schiena allo specchio, utilizzare lo specchio a mano per ispezionare la parte posteriore del collo, spalle, braccia, schiena, glutei, gambe



Sedendosi, controllare gambe e piedi, tra cui pianta, talloni, e unghie. Utilizzare uno specchio piccolo per esaminare le zone genitali

La ricerca ha dimostrato che i pazienti, non i medici, hanno più probabilità di individuare un melanoma. Questo dato rafforza l'importanza di controllare accuratamente la pelle **ogni mese.**



## Videodermatoscopia Digitale MAPPATURA DEI NEI

La Diagnosi Precoce nella

Prevenzione del Melanoma Cutaneo



## COME RICONOSCERE I TUMORI DELLA PELLE NEL MODO PIÙ SICURO



**Dott. Emanuele Nasole**

[www.emanuelenasole.it](http://www.emanuelenasole.it)

## Emanuele Nasole

Specialista in Dermatologia e Venereologia

[www.emanuelenasole.it](http://www.emanuelenasole.it)

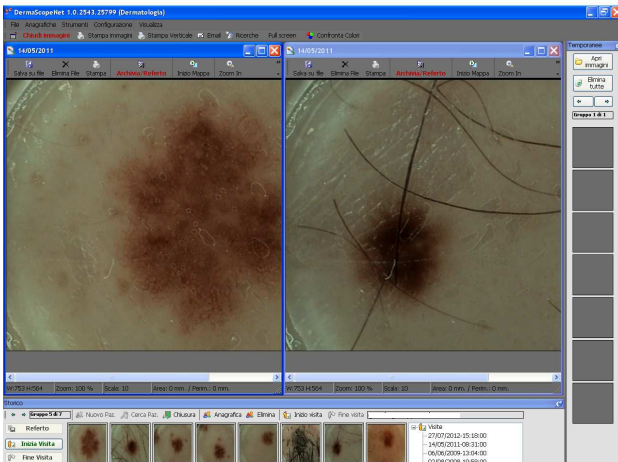
[manuel.nasole@gmail.com](mailto:manuel.nasole@gmail.com)

# LA VIDEODERMATOSCOPIA DIGITALE NELLA PREVENZIONE DEL MELANOMA



## Cos'è la videodermatoscopia digitale

È un esame indolore eseguito appoggiando alla cute una telecamera e consente di acquisire immagini a diversi ingrandimenti e di archivarle per poter effettuare un controllo a distanza di tempo. Le immagini sono ingrandite da un minimo di 10 a un massimo di 100 volte, per visualizzare alcune strutture profonde (cutanee e vascolari) che risultano importanti per la diagnosi differenziale fra un nevo non pericoloso e il melanoma.



LA VIDEODERMATOSCOPIA CONSENTE UNA INDAGINE  
MIRATA PER LO SCREENING DEI NEVI

## COME CONTROLLARE UN NEO?

Innanzitutto, una corretta osservazione della pelle, una buona prevenzione solare e in caso della comparsa o della variazione di una lesione scura sulla pelle, seguire il semplice METODO A-B-C-D-E

### A ASIMMETRIA:

Il Melanoma è in genere irregolare, o non simmetrico, di forma. I Nei benigni sono generalmente simmetrici

### B BORDI:

Tipicamente, i Nei Benigni presentano confini regolari e definiti. Il melanoma di solito ha confini irregolari difficili da definire

### C COLORE:

La presenza di più di un colore (blu, nero, marrone, ecc) o la distribuzione non uniforme del colore a volte può essere un segnale di pericolo di melanoma. I Nei Benigni presentano di solito una singola sfumatura di marrone

### D DIMENSIONE:

Il melanoma è spesso superiore a 6 millimetri di diametro (circa le dimensioni di una gomma da matita)

### E EVOLUZIONE:

Se un Nevo ha subito recenti cambiamenti di colore / dimensione, se sanguina o dà qualche sensazione (prurito, fastidio, dolore) bisogna farlo controllare subito da un dermatologo

## I soggetti a rischio

*Il rischio del Melanoma cutaneo aumenta con le seguenti condizioni:*

**Esposizione solare:** Storia personale di ustioni solari prima dei 20 anni

**Fototipo chiaro:** Pelle, capelli e occhi chiari con propensione alle scottature

**Anamnesi:** Precedenti casi di Melanoma cutaneo nella sfera familiare o personale

**Nevi multipli:** È importante controllare i nevi se sono molto numerosi e se presentano colori e dimensioni diverse

