

Protezione solare, ecco come utilizzare i prodotti per maggiore efficacia

DA: Acta Derm Venereol. 2018. doi: 10.2340/00015555-2992 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29944164>

La quantità di protezione solare effettivamente ricevuta tramite i prodotti in commercio dipende dal modo di utilizzo nella quotidianità, secondo quanto riferisce uno studio pubblicato su Acta Dermato-Venereologica. «Le persone non ricevono i massimi benefici di protezione solare dalle radiazioni ultraviolette, perché applicano i prodotti in modo più scarso rispetto a quanto raccomandato dai produttori, che utilizzano una quantità di 2 mg/cm² per ottenere il punteggio del fattore di protezione solare (SPF)» spiega Antony Young, del King's College di Londra, primo autore dello studio. I ricercatori hanno diviso una coorte di 16 volontari con pelle chiara in due gruppi di otto (tre donne e cinque uomini ciascuno). Un gruppo ha ricevuto una singola esposizione ai raggi ultravioletti (UV), per simulare la luce solare, in aree non trattate o trattate con una crema solare ad alto SPF di vario spessore, da 0,75 mg a 1,3 mg fino a 2 mg/cm². L'altro gruppo ha ricevuto esposizioni per cinque giorni consecutivi, per imitare l'esposizione continua durante le vacanze. La quantità di esposizione UV è stata variata nel corso dell'esperimento, al fine di replicare le condizioni nelle destinazioni di vacanza, come Tenerife, Florida e Brasile. Le biopsie delle aree della pelle esposte alla luce UV hanno mostrato nel gruppo ripetutamente esposto ai raggi UV un notevole danno al DNA nelle aree che non hanno ricevuto protezione solare, anche se la dose UV era molto bassa. I danni si sono ridotti quando la crema solare è stata applicata a uno spessore di 0,75 mg/cm² e sono diminuiti considerevolmente quando sono stati applicati 2 mg/cm² di crema solare, anche con esposizioni UV molto più elevate. Cinque giorni di esposizione a UV ad alte dosi con la crema solare a 2 mg/cm² hanno mostrato un danno significativamente inferiore rispetto a una sola esposizione a una dose UV bassa senza protezione solare su tutti i campioni. Il testo qui

Informazioni relative al documento

Progettato e approvato da: Emanuele Nasole

Data pubblicazione: **07/08/18**